



**VIDEA'S  
WAY OF  
BEING**





**Welcome  
Tungasugit  
Bienvenue  
Eech ooh Aye All  
Marhaban**



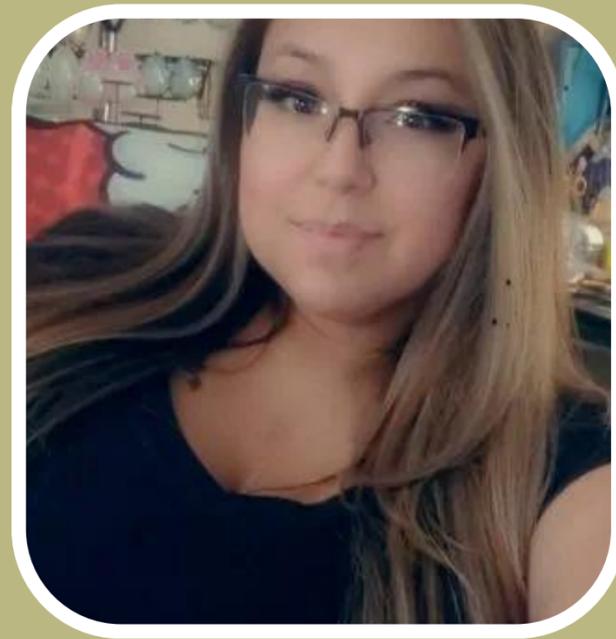
# THE TEAM

## L'Équipe



Rachel Barr  
Head of Youth Opportunities  
& Leadership

Chef des Opportunités pour les  
Jeunes et Direction



Chantelle Steen  
Creative Resiliency  
Coordinator

Coordonnatrice de la  
Résilience Créative



Lili Coyes  
Head of Culture, Stories  
& Reconciliation Team

Chef de la Culture, les Histoires,  
et la Réconciliation



Kate Herchak  
Head of Decolonial Policy,  
Strategy  
& Kinship

Chef de la Politique Décolonial,  
Stratégie, et la Parenté

# WHAT THIS WORKSHOP WILL BE CE QUE SERA CET ATELIER



## Decolonial

Leave you with more questions than answers.

Décolonial

Vous laisser avec plus de questions que de réponses



## Fun

Learning from each other

Amusant

Apprendre les uns les autres



## Challenging

Two things can exist at the same time

Difficile

Deux choses peuvent exister en même temps

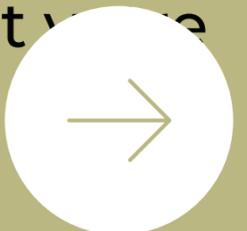


## Interactive

Opportunities to use your voice and experience

Interactif

Possibilités d'utiliser votre voix et votre expérience



**WHAT THIS  
WORKSHOP WILL  
NOT BE  
CE QUE CET ATELIER NE  
SERA PAS**



**Colonial**



**Checklists  
Liste de  
contrôle**



**Boring  
Ennuyeux**



**Finished  
Products  
Produits  
finis**



# Activities

01

Reflect on the policies in your organization that are inherent barriers to carrying out anti-racist work

Réfléchissez aux politiques de votre organisation qui sont des obstacles inhérents à la réalisation d'un travail antiraciste

02

SURPRISE

What changes can you make in the spaces you work in to prioritize wellness and accessibility?

Quels changements pouvez-vous apporter aux espaces dans lesquels vous travaillez pour donner la priorité au bien-être et à l'accessibilité ?

03

# Decolonization & ANTI-RACISM

Decolonial process will create an anti-racist environment & program!

Le processus décolonial créera un environnement et programme antiraciste

**Decolonize minds, hearts & policies**

Décoloniser les esprits, les cœurs et politiques

**Restructure based on decolonial journey**

Restructurer sur la base du parcours décolonial

**New ways of working are established**

De nouveaux programmes sont créés

**New programs are created**

**WELLNESS &  
Accessibility**

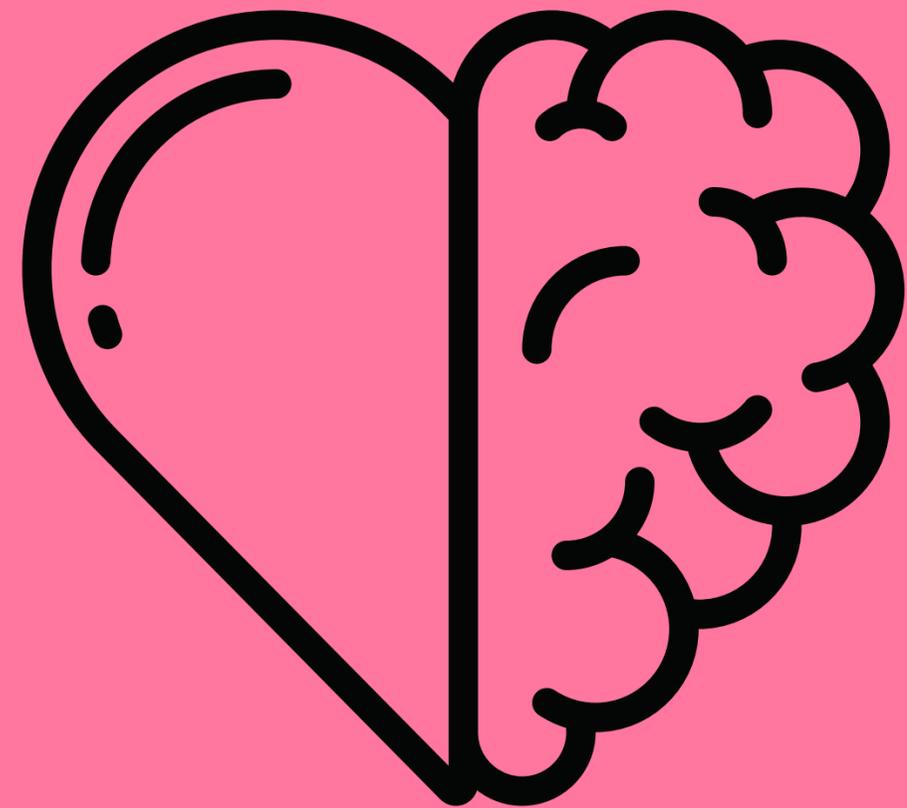
**BIEN-ÊTRE &  
Accessibilité**

**IS**

**ANTIRACISM**

**WORK!!**

EST LE TRAVAIL ANTIRACISME !!





## Intentional Wellness

## Le Bien-être intentionnel

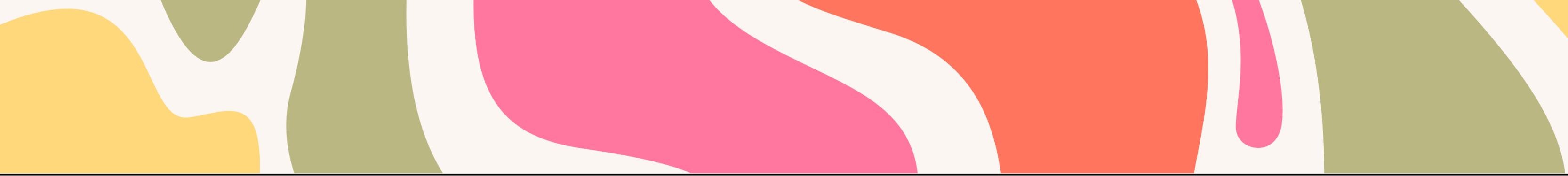
It's important to have safe spaces where everyone is welcome, where one can come in and sit down and just breath. We all know how it feels to go somewhere and feel as if the world is staring at you. Having Virtual Wellness Spaces where you can take 1 hour out of your day, once a week, where you come together with others and just be you! How you are. This can help change your mood, can bring back up when your feeling low, and can help you work on your wellness at your pace without it being a barrier.

Il est important d'avoir des espaces sécuritaires où tout le monde est bienvenu, où l'on peut entrer et s'asseoir et juste respirer. Nous savons tous le sentiment d'aller quelque part et d'avoir l'impression que le monde vous regarde. Avoir des espaces de bien-être virtuels où vous pouvez prendre 1 heure de votre journée, une fois par semaine, où vous vous réunissez avec d'autres et soyez simplement vous-même ! Comment tu es. Cela peut vous aider à changer votre humeur, vous remonter le moral lorsque vous vous sentez déprimé et vous aider à améliorer votre bien-être à votre rythme sans que cela ne soit un obstacle.

In order to create a safe and anti-racist space, you need to open your mind to learning, and teaching. We all want to be a part of a safe space. When we are able to be who we are and not have to worry about racism or judgement, we begin to flourish, and we become one big family.

Afin de créer un espace sécuritaire et antiraciste, vous devez ouvrir votre esprit à l'apprentissage et à l'enseignement. Nous voulons tous faire partie d'un espace sécuritaire . Lorsque nous sommes capables d'être qui nous sommes et de ne pas nous soucier du racisme ou du jugement, nous commençons à nous fleurir et nous devenons une grande famille.





# STOP!

**Arrêt!**

**It's YOUR time to SHINE**

**C'est à VOTRE moment de BRILLER**

In Break Out rooms come up with 5 ideas to address  
from this scenario

**Dans les salles de Break Out, venez avec 5 idées à adresser  
dans ce scénario**



# Accessibility

## Accessibilité



Many barriers to accessibility are rooted in racism and colonial violence (ex. Unsafe spaces, eligibility requirements, value of knowledge sets)

De nombreux obstacles à l'accessibilité sont enracinés dans le racisme et la violence coloniale (par exemple, les espaces dangereux, les critères d'éligibilité, la valeur des ensembles de connaissances)

Removing any barriers that prevent the full participation of everyone

Retier tous les obstacles qui empêchent la pleine participation de tous



# What Do We Do at VIDEA?

Que faisons-nous chez VIDEA ?

## Wellness

### Bien-être

Indigenous Wellness

Wednesdays | Mercredis de bien-  
être Autochtones

Creative Spaces | Espaces Créatifs

Team Meetings | Réunions  
d'équipe

Storytelling Hour | L'heure de  
Contes

## Accessibility

### Accessibilité

Inclusion Team | Équipe  
d'inclusion

Accessible language | Langue  
accessible

Job postings | Offres d'emploi

Safe, inclusive spaces | Les  
espaces sécuritaires et  
inclusive

# **Breakout Room Activity!**

## **Activité en Salles de Breakout**

**What changes can you make in the spaces you work in to prioritize wellness and accessibility?**

**Quels changements pouvez-vous apporter aux espaces dans lesquels vous travaillez pour donner la priorité au bien-être et à l'accessibilité ?**



# Deliverables | Attentes

- How do you meet deliverables in anti-racist and decolonial spaces?
- How do you appease funders who work in colonial spaces in YOUR decolonial and anti racist journey?

Story time. What happened when we made decolonization our number one priority.

- Comment rencontrez-vous les attentes dans les espaces antiracistes et décoloniaux ?
- Comment apaisez-vous les bailleurs de fonds qui travaillent dans les espaces coloniaux dans VOTRE parcours décolonial et antiraciste ?

L'heure du conte. Que s'est-il passé lorsque nous avons fait de la décolonisation notre priorité numéro un.



# What are we doing that's good? Qu'est-ce qu'on fait de bien

01

Reflect on what you do in programming that is anti racist and decolonial? SHARE THAT SWEET SWEET KNOWLEDGE!!

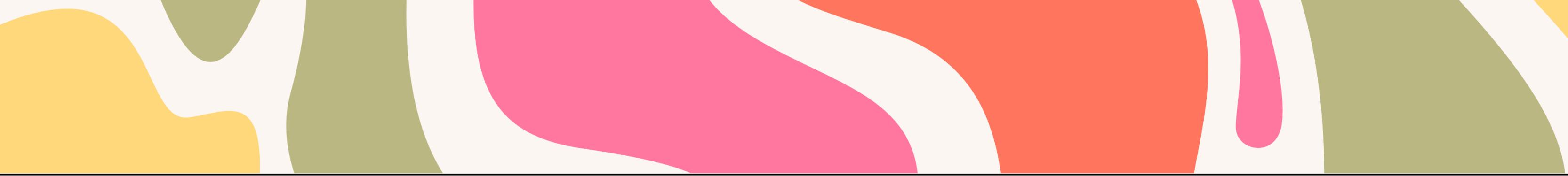
Réfléchissez à ce que vous faites dans la programmation qui est antiraciste et décoloniale ? PARTAGEZ CETTE SAVOIR-FAIRE!

02

What is one thing you have changed in programming in the last three years to make it less racist!

Quelle est la chose que vous avez changée dans la programmation au cours des trois dernières années pour la rendre moins raciste ?





**Thank  
you!**

**Merci!**

