



Un petit guide pour

**ÊTRE UN-E  
ALLIÉ-E**

**equitas**





# Vous ne savez pas comment? Laissez-nous vous aider!

1

## **Renseignez-vous sur le sujet**

Prenez le temps d'en apprendre davantage sur ce qu'est le racisme et sur la façon dont il se manifeste. Ne vous contentez pas de demander à votre ami-e qui est une personne Noir-e, Autochtone ou de couleur de tout vous expliquer.

3

## **Vérifiez les biais que vous pouvez avoir**

Nous sommes tous et toutes biaisés à un certain degré. Mais en étant conscient de ces biais, il est possible de les modifier et d'avoir une véritable approche antiraciste.

2

## **Soyez conscient-e de votre propre privilège**

Vous serez en mesure de mieux comprendre comment la suprématie blanche se manifeste dans notre société et comment la démanteler.

4

## **Prenez de l'espace et faites entendre votre voix**

Il est maintenant temps d'être un-e allié-e et d'utiliser votre voix et vos privilèges pour ébranler les lieux où l'oppression continue de se manifester.



1

# LIRE LIRE LIRE LIRE

L'un des meilleurs moyens de s'éduquer sur le racisme est par la lecture! Il existe une multitude de livres sur le racisme disponible en ligne et dans les librairies. Si vous n'êtes pas le genre de personne à lire des livres, ce n'est pas grave! Il y a toujours des documentaires que vous pouvez regarder ou des podcasts que vous pouvez écouter. Prenez le temps de consulter **la liste de ressources antiracistes d'Alyssa Klein et Sarah Sophie Flicker disponibles en ligne.**

2

## QUELS SONT MES PRIVILÈGES?

Il est important de comprendre comment la race et les privilèges sont étroitement liés afin de pouvoir démanteler la suprématie blanche. Il peut être inconfortable de confronter ses privilèges, mais c'est une étape nécessaire pour être un-e bonn-e allié-e. Réfléchissez à votre propre vie, aux privilèges dont vous disposez et à la manière dont vous pouvez les utiliser en soutien à la lutte contre le racisme. **Les privilèges ne sont pas seulement une question de race, mais aussi de classe, de sexe, d'orientation sexuelle, de religion, etc.**



3

## ÊTRE CONSCIENT-E DE SES BIAIS INCONSCIENTS

Il est difficile d'être conscient de quelque chose qui est inconscient. **Les biais implicites** (ou biais inconscients) se produisent lorsque les stéréotypes inconscients que nous avons envers un certain groupe affectent la façon dont nous interagissons avec ce groupe et les percevons. Les biais implicites sont le produit d'associations apprises au cours de la vie. Passez le **test d'association implicite de l'université de Harvard** si vous voulez explorer les biais implicites que vous pouvez avoir.

4

## VOUS AVEZ PLUS DE POUVOIR QUE VOUS NE LE PENSEZ

Votre militantisme vous est propre. Certain-e-s préfèrent organiser ou participer à des manifestations. D'autres utilisent leur art pour transmettre un message antiraciste et anti-oppression. Et certain-e-s prennent le temps d'éduquer leur entourage et de s'attaquer aux stéréotypes envers les personnes Noir-e, Autochtone ou de couleur qui sont encore présents dans notre société. **Être un-e allié-e, c'est utiliser ses privilèges, quels qu'ils soient, pour démanteler les espaces oppressifs et racistes.**